

LATO RAJGRÓD 2020

OBÓZ SPORTOWO - WYPOCZYNKOWY

Dla dzieci, młodzieży, dorosłych i całych rodzin



RAJGRÓD 12 lipca - 23 lipca 2020

- **OBÓZ DLA DZIECI** z profilem akrobatycznym i ogólnym
- **OBÓZ DLA RODZICÓW Z DZIEĆMI (OFERTA CENOWA WKRÓTCE)**

1. ZAKWATEROWANIE: ośrodek wypoczynkowo-szkoleniowy ENERGETYK położony jest w wysokim lesie sosnowym nad pięknym jeziorem Rajgrodzkim o powierzchni 15,1 km² z licznymi zatoczkami i wyspami o pierwszej klasie czystości wody. Świadczą o tym liczne występujące gatunki ryb (sielawa, sieja, węgorz, szczupak, okoń, leszcz, płóc, sum). Jezioro Rajgrodzkie jest strefą ciszy, obowiązuje zakaz używania silników spalinowych. Znajdujący się w pobliżu Biebrzański Park Narodowy ze swoim ekosystemem i mikroklimatem jest unikatowym w światowej skali rezerwatem rzadkich gatunków roślin i ptaków. Na terenie ośrodka znajdują się: sale treningowe, sala kinowa oraz bilardowa, również plac zabaw dla dzieci, oraz dwa kąpieliska z pomostem. Posiada wypożyczalnię sprzętu pływającego (łódzie wiosłowe, kajaki, rowery wodne). Ośrodek dysponuje bazą miejsc noclegowych w pokojach 2, 3, 4- osobowych z pełnym węzłem sanitarnym.

Sale do treningów będą wyposażone w sprzęt akrobatyczny, klimatyzowane i przestronne. **Cały ośrodek ogrodzony, a część hotelowa tylko do naszej dyspozycji, co zapewnia pełne bezpieczeństwo wszystkich uczestników.**

2. WYŻYWIENIE: w stołówce na terenie ośrodka, 3 posiłki dziennie: śniadania i kolacje bufet, obiady serwowane

3. DOJAZD: autokar, dojazd własny

4. PROGRAM: 5 bloków tematycznych dziennie: zajęcia profilowane (np. akrobatyka), zajęcia sportowe (np. wspinaczka), zajęcia pływackie, zajęcia kreatywne (np. plastyka) oraz zajęcia z wychowawcą (np. dyskoteka, gry terenowe)

5. UBEZPIECZENIE: NW

6. CENA: 2050 zł z programem dla dziecka (6-15 LAT)

Dojazd własny minus 30 zł w jedną stronę, 60 zł w obie strony

Rodziny kalkulacja indywidualna (zachęcamy do kontaktu)

7. ZALICZKI: gotówka lub konto: 14 1090 1753 0000 0001 0829 4521

1) 500 zł – do 20.03.2020

2) 500 zł - do 20.04.2020

3) 500 zł – do 20.05.2020

4) Dopłata do całości – do 15.06.2020 **(TYLKO GOTÓWKA!)**

Przy dokonywaniu wpłat prosimy o wpisanie: imienia i nazwiska uczestnika obozu, za którego dokonywana jest wpłata, miejsca obozu

TYTUŁEM: SKŁADKA NA OBÓZ RAJGRÓD

Uwaga!!! Faktury wystawiamy tylko do 30 dni po obozie!!!

8. ORGANIZATOR: UKS MIŁOŚNIK ul. Jana Pawła II 13. 05-077 Warszawa

9. KONTAKT: AGNIESZKA RUDOL 606 693 002, MARTA BOCHENEK 504 219 324



INFORMACJE DODATKOWE

1. **UWAGA!!!** Zaproście na obóz kolegów i znajomych! Zapraszamy wszystkich lubiących aktywnie wypoczywać nawet, jeżeli nie trenują akrobatyki czy tańca w swoim klubie. Mamy dla nich specjalny program ogólno-sportowy. Zajęcia na naszych obozach realizujemy w grupach zaawansowania dostosowanych do wieku, możliwości i zainteresowań uczestników.

2. SZCZEGÓŁOWY PROGRAM OBOZÓW SPORTOWYCH:

- 1) akrobatyka
- 2) taniec, karate
- 3) rowery wodne, żaglówki, kajaki, zabawy na wodzie
- 4) trampolina wodna, kule wodne, ślizg wodny
- 5) ścianka wspinaczkowa
- 6) paintball, łucznictwo, strzelectwo z broni pneumatycznej
- 7) koszykówka, siatkówka, piłka nożna, uni-hokej, ringo
- 8) wszechstronne ćwiczenia ogólnorozwojowe i sprawnościowe
- 9) FESTIWAL KOLORÓW – BIEG JEDNOROŻCA
- 10) ogniska, dyskoteki, podchody, świetliki, gry terenowe, zajęcia plastyczno-techniczne, konkursy,
- 11) edukacja dietetyczna
- 12) wycieczki fakultatywne (kanał augustowski, spływ kajakowy lub kolejka wąskotorowa)



3. PROGRAM SPORTOWO-REKREACYJNY DLA RODZICÓW RAJGRÓD 2020:

Kolejny rok przedstawiamy ofertę programową dla rodziców, która cieszy się coraz większym powodzeniem. Zajęcia mają charakter rekreacyjny i są prowadzone z myślą o osobach zainteresowanych aktywnym wypoczynkiem. Obejmują: jogging, fitness, aqua aerobic, ćwiczenia siłowe – pod kątem modelowania sylwetki, wzmacniania mięśni brzucha, elementy jogi, nordic walking, karate, sporty wodne, gry zespołowe - siatkówka, koszykówka, ścianka wspinaczkowa, łucznictwo, paintball. Zajęcia realizowane są w formie jedno lub dwu - godzinnych (z przerwą) zajęć, w blokach przedpołudniowych (czasami w połączeniu z wyjściem na plażę) i popołudniowych – równoległe z zajęciami dla dzieci.

UWAGA program dla rodziców dostosowany będzie do liczebności i profilu grupy może obejmować tylko niektóre z wymienionych aktywności.

Wszystkie obiekty pozwalają na realizację programu niezależnie od pogody, nie tracimy czasu, jeśli pada deszcz. Gwarantujemy odpowiedzialną, sprawdzoną kadrę (głównie trenerów pracujących z dziećmi w czasie roku szkolnego). W naszych klubach, na co dzień ćwiczy kilkaset dzieci. Posiadamy wieloletnie doświadczenie w organizacji obozów sportowych dla dzieci i młodzieży, wyjazdy organizujemy od 2000r. Kalkulacja indywidualna, zainteresowanych prosimy o kontakt z organizatorem do uzgodnienia z Agnieszka Rudol Tel. 606 693 002

REJESTRACJA UCZESTNIKÓW NA OBÓZ TYLKO ON LINE:

WWW.TALENT-AKROBATYCZNY.PL

ILOŚĆ MIEJSC OGRANICZONA!!! DECYDUJE KOLEJNOŚĆ WPŁAT

PARTNERZY:

